

Lo que necesita saber acerca del Nuevo Coronavirus

# DISTANCIAMIENTO SOCIAL

## COSAS SEGURAS DE HACER

ACTUALIZADO: 3/24/20



Salir a caminar



Trabajar y Jugar en su yarda



Donar Sangre



Limpiar su clóset



Leer un buen libro



Escuchar música



Cocinar en casa



Noche de Juegos en familia



Salir a dar una vuelta en su carro



Grupos virtuales de video



Mirar un show en la Television



Llamar o enviar un mensaje de texto a sus amigos o vecino/a de mayor de edad

Para más información visite: [publichealth.lacounty.gov](http://publichealth.lacounty.gov)



CONDADO DE LOS ANGELES  
**Salud Pública**

Lo que necesita saber acerca del Nuevo Coronavirus

# DISTANCIAMIENTO SOCIAL

## USAR PRECAUCIÓN

ACTUALIZADO: 3/24/20



Al visitar  
Supermercados



Al recoger y  
entregar comida



Con viajes que son  
esenciales



Servicios esenciales  
en su hogar



Transportación  
pública



Al recoger medicina  
en la farmacia

Para más información visite: [publichealth.lacounty.gov](https://publichealth.lacounty.gov)



CONDADO DE LOS ANGELES  
**Salud Pública**

Lo que necesita saber acerca del Nuevo Coronavirus

# DISTANCIAMIENTO SOCIAL

## EVITAR

ACTUALIZADO: 3/24/20



Visitantes no necesarios



Peluquerías  
Y Salones  
De Belleza



Citas de  
juegos para  
niños



Parques  
infantiles



Eventos  
Deportivos



Tiendas llenas de  
gente y centro  
comerciales



Entrenamientos  
de gimnasio



Bares y  
Restaurantes



Conciertos y  
Salidas al teatro



Quedarse a dormir  
en casa de amigos



Viajes no  
necesarios



Reuniones  
en grupos

Para más información visite: [publichealth.lacounty.gov](http://publichealth.lacounty.gov)



CONDADO DE LOS ANGELES  
**Salud Pública**