



## Carta de notificación a los padres – Piojos

### Respetables padres de familia:

Se ha reportado en el salón de clases de su hijo(a) un caso de piojos. La siguiente información se les proporciona para darles a conocer acerca de esta condición.

**Descripción:** Los piojos es un problema de salud el cual es comúnmente mal interpretado. Cualquier persona puede padecer de piojos y no es símbolo de falta de salubridad o limpieza. Los piojos pueden presentarse a cualquier edad, cualquier grupo étnico o sexo. Los piojos son insectos sin alas del tamaño de una semilla pequeña. Los piojos eclosionan de huevos pequeños llamados liendres. Los huevos son pequeños y amarillentos los cuales se adhieren al cabello con la goma de pegar que rodea a los huevos los cuales eclosionan en 7 a 10 días. Por lo general, los huevos se adhieren al cuero cabelludo atrás de las orejas, nuca y en la coronilla de la cabeza.

**Indicios y Síntomas:** Picazón o comezón persistente en la parte de atrás de la cabeza o alrededor de las orejas. Salpullido en el cuello o atrás de las orejas. Heridas en el cuero cabelludo frecuentemente causadas al rascarse. Una sensación cosquillosa de movimiento en el cabello.

**Transmisión:** Los piojos son transmitidos fácilmente de una persona a otra al tener contacto directo de cabezas. Los piojos caminan, no vuelan o saltan. Los piojos son fácilmente diseminados entre los niños(as) y miembros de familia dado al contacto cercano. Los piojos también pueden ser diseminados al compartir accesorios personales como cepillos, peines, diademas, bufandas, sombreros, chamarras, accesorios para el pelo, toallas, sábanas, almohadas, zarapes, animales de peluche, muñecas y juguetes de tela.

**Período de incubación:** El período de incubación es usualmente una semana. La hembra coloca sus huevos en la base del pelo. Los huevos eclosionan por aproximadamente una semana. En aproximadamente dos semanas, los piojos maduran y pueden vivir en una persona de 20 a 30 días. Cuando los piojos no se encuentran en pelo, sólo pueden vivir de 2 a 4 días en temperaturas normales. El período de diseminación ocurre cuando los piojos y sus huevos están vivos en la persona o ropa de la persona infectada.

**Tratamiento:** Véase la página adjunta para el tratamiento y control de piojos.

**Exclusión de la escuela:** Los estudiantes tienen que ser excluidos de la escuela si existen piojos o liendres en su cabeza. El estudiante volverá a ser admitido a la escuela una vez que **no tenga ninguna liendre**. Los estudiantes no serán admitidos a la escuela hasta que su cabello sea tratado apropiadamente y TODAS las liendres sean removidas. Para poder regresar a la escuela, se requerirá que el alumno sea examinado para asegurarnos que todos las liendres han sido removidas. **Uno de los padres del estudiante tiene que acompañar a su hijo(a) al ser examinado.**

Esperamos que esta información les sea útil. Si su hijo(a) muestra cualquiera de los indicios y síntomas anteriores, por favor llame al médico de su hijo(a) y notifíquelo a la escuela. Si usted tiene alguna pregunta, por favor sírvase llamar a la oficina de salubridad de la escuela.

Atentamente,  
Enfermera del Distrito