

COVID-19: Ley de Información de Sobre la Salud de los Jóvenes

Cuando los estudiantes regresan a la escuela, es importante determinar cómo garantizar un regreso seguro a los salones y las actividades, incluyendo el ejercicio y las actividades físicas. Según la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP), “Aproximadamente entre 35 y 45 millones de jóvenes de seis a dieciocho años participan en algún tipo de deporte. La pandemia de COVID-19 ha afectado muchos aspectos de la vida de los niños y las familias, incluida su actividad deportiva”. A medida que la pandemia de COVID-19 continúa, muchos han visto las complicaciones que puede causar. Como resultado del AB 856, la información y las directrices con respecto al regreso seguro de los estudiantes al ejercicio y la actividad física después de exhibir signos o síntomas de, o dar positivo a COVID-19, se publican en Internet para las escuelas y educadores, padres / tutores y jóvenes como se especifica en las secciones 33477.3 y 33477.9 del Código de Educación de California (EC).

<https://www.cde.ca.gov/pd/ca/pe/covidyouthhealthact.asp>

Consulta Médica e Información para Volver a Jugar: Cualquier estudiante que muestre signos o síntomas de COVID-19, o que haya dado positivo por COVID-19, dentro de los seis meses anteriores, debe consultar con su proveedor médico antes de participar en la educación física o actividades deportivas, y siga el protocolo de “regreso gradual al juego” recomendado por la Academia Estadounidense de Pediatría.

<https://epsavealife.org/wp-content/uploads/2021/09/AB856FactSheet.pdf>

Entender los Riesgos: A medida que la pandemia de COVID-19 continúa, muchos padres se preguntan si es seguro que sus hijos participen en deportes organizados y otras actividades físicas. Las familias deben entender las reglas que todos deben seguir durante la pandemia de COVID-19 para evitar la propagación del virus. También es importante tener en cuenta cuántas personas están infectadas por el virus en su comunidad, y qué es lo mejor para su familia. Consulte más información en el sitio web de la Academia Americana de Pediatría.

<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/Youth-Sports-and-COVID-19-Understanding-the-Risks.aspx>

COVID-19 Regreso a los Deportes y Actividades Físicas: Esta guía se aplica a los niños y adolescentes que participan y / o regresan a la actividad física, incluidos, entre otros, deportes organizados y clases de educación física dentro de la escuela. Los pediatras deben considerar a cualquier niño o adolescente que participe en cualquier actividad física, organizada o no, dentro del contexto de esta guía.

<https://www.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/clinical-guidance/covid-19-interim-guidance-return-to-sports/>