

If you are feeling stressed, depressed or anxious and need to talk with someone contact [@lacdmh](#)

LA County Dept. of Mental Health 24/7

Access Line: (800) 854-7771

Text: "LA" to 741741

County Crisis Line



Si te sientes estresado, deprimido o ansioso y necesitas hablar con alguien, contacta [@lacdmh](#)

Departamento del Condado de Los Ángeles Salud Mental 24/7

Acceso a la línea: (800) 854-7771

Mensaje de texto: "LA" al 741741

Línea de Crisis del Condado

